



Pendant la grossesse

Accompagnement personnalisé lors de la grossesse

- **Entretien pré-natal précoce** (obligatoire) = à partir du 4^e mois de grossesse.
- **Entretien post-natal précoce** (obligatoire) = entre la 4^e et la 8^{ème} semaine qui suit l'accouchement.



Examen de prévention bucco-dentaire

- 4^e mois de grossesse
- 12^e jour après l'accouchement

Vaccination(s)

Sont recommandées les vaccinations contre la grippe, la COVID-19 et la coqueluche



De 0 à 15 ans

Surpoids de l'enfant



3 à 12 ans

Sur prescription médicale

- 3 bilans (diététique, activité physique et psychologique)
- 6 séances de suivi nutritionnel et/ou psychologique, renouvelables 2 fois si besoin

3 ans

6

9

12

15

18

21

24 ans



Une consultation gratuite chez le dentiste, des soins consécutifs, si besoin.

De 16 à 25 ans



Sexualité

- **Gratuité des préservatifs** pour les moins de 26 ans
- **Contraception gratuite** pour les moins de 26 ans :
- consultation
- examens biologie médicale
- délivrance de la contraception protégés par le secret pour les mineurs

25 ans et plus...

Dépistage organisé des cancers

- **Sein** pour les femmes de 50 à 75 ans.
- **Colorectal** pour les personnes de 50 à 70 ans.
monkit.depistage-colorectal.fr
- **Col de l'utérus** pour les femmes à partir de 25 ans (frottis)

Tabagisme

- Ateliers d'aide au sevrage tabagique au Centre d'Examens de Santé par une infirmière tabacologue
- Kit d'aide à l'arrêt, programme en 40 jours, prescription de substituts nicotiniques.



Jusqu'à 19 ans

Jusqu'à 24 ans



25 ans

Rattrapage vaccin HPV

Vaccination possible .méningite .mémningocoque
Si non réalisée dans l'enfance

Rappel de vaccination .diphtérie .tétanos .poliomélite .coqueluche



Examens de prévention

Au Centre d'Examens de Santé de la Dordogne (CES)



Offre proposée aux assurés sociaux du régime général

Destiné en priorité aux personnes de plus de 16 ans éloignées du système de santé et en situation de précarité

Pour tous...

DIABÈTE

- Sophia diabète - Service d'accompagnement des personnes diabétiques
- Programme d'éducation thérapeutique au Centre d'Examens de Santé
- Dépistage itinérant de la rétinopathie diabétique réalisé par un orthoptiste en lien avec les ophtalmologistes libéraux. Organisé par le CES.

DISPOSITIF MON SOUTIEN PSY

- Le dispositif permet à toute personne (dès 3 ans) angoissée, déprimée ou en souffrance psychique, de bénéficier de séances d'accompagnement psychologique avec une prise en charge par l'Assurance Maladie.

INSUFFISANCE CARDIAQUE

- Campagne de sensibilisation pour reconnaître les 4 signes d'alerte
- Essoufflement
- Prise de poids rapide
- Oedème cheville
- Fatigue intense
- Coordination médecin traitant et cardiologue.



Et si je faisais le point sur ma santé ?

L'examen de prévention en santé prend un temps pour vous : l'Assurance Maladie vous offre un examen de prévention en santé personnalisé dans un Centre d'examens de santé près de chez vous.