

J'ai 60 ans et +

Je préserve ma santé avec le programme ICOPE



Je fais le point
sur mes capacités :

-  Vision
-  Audition
-  Mémoire
-  Nutrition
-  Humeur
-  Mobilité



1 Je fais un **test simple**
en 10 minutes

> **SUR ORDINATEUR**
Je vais sur le site :
icopebot.botdesign.net

> **SUR MOBILE / TABLETTE**
Je télécharge l'application
ICOPE Monitor



2 J'en parle à mon **médecin**
traitant

3 Je reçois des **conseils**
personnalisés

4 Je fais **mon suivi**

N'attendez plus, **Icopez-vous!**

Pour plus de renseignements :
icope@chu-toulouse.fr

