Septembre 2014

DÉPISTAGE ET PRISE EN CHARGE PRÉVENTIVE DES COMPLICATIONS PODOLOGIQUES

chez le patient diabétique

La neuropathie sensitive est un **marqueur-clé du risque d'ulcération du pied** chez le patient diabétique. Son diagnostic s'effectue par un **test de sensibilité au monofilament à la plante de chacun des pieds.**

Le test au monofilament de 10 g[1]

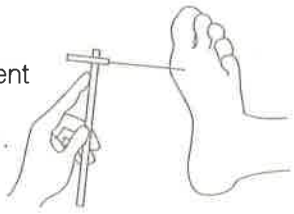
Sur la main

1. Poser le monofilament sur les mains du patient et exercer une pression afin qu'il sache ce qu'il doit ressentir.

Sur le pied

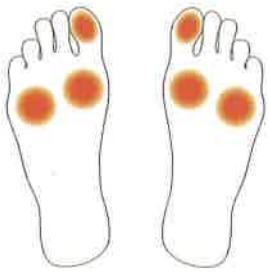
Durée : 1 mn par pied

2. Appliquer le monofilament perpendiculairement à la surface de la peau.



3. Exercer une pression continue (1 seconde) avec une force suffisante pour faire bomber le monofilament.

4. Effectuer le test sur 3 sites par pied : têtes des 1er et 5e métatarsiens, et pulpe du pouce (ou en périphérie en cas de lésion).



Demander au patient s'il sent l'application et de quel côté (pied D/G). Le patient ne doit pas regarder ce que fait l'examinateur.

Répéter le test 3 fois sur chaque site, dont une fois factice.

Le test est négatif

La sensibilité au monofilament est suffisante quand le patient a effectué **au moins 2 réponses correctes sur 3 pour chacun des 3 sites d'application.**

⬇

Pas de neuropathie sensitive décelée.

Le test est positif

La sensibilité est insuffisante quand **2 des 3 réponses sont fausses sur au moins 1 site.**

⬇

Le patient est alors considéré comme **sujet à risque d'ulcération** car la protection du pied n'est plus assurée.

Septembre 2014 - Cnamts / DSS - 41-2014

[1] Haute Autorité de santé. Test de la sensibilité avec monofilament. Disponible sur : http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2013-03/04r11_cons_pra_pedicurie_podologie_test_de_la_sensibilite.pdf