

En Aquitaine,  
nous sommes  
acteurs de notre  
santé !



# MÉDICAMENTS : ayez les bons réflexes !

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**AQUITAINE**  
**23 janvier 2015**

### Lancement auprès du grand public d'une campagne régionale d'information « Médicaments : ayez les bons réflexes ! », avec le soutien de Pierre Bellemare

*Les médicaments ne sont pas des produits anodins, un incident est vite arrivé. Or, la consommation des médicaments est importante, notamment chez la personne âgée. Les dernières données disponibles sur la prescription médicamenteuse de la personne âgée de plus de 75 ans font état d'un nombre moyen de 7 médicaments prescrits (certaines prescriptions pouvant en compter plus de 20). L'Agence Régionale de Santé d'Aquitaine, en lien avec l'Observatoire des médicaments, dispositifs médicaux et de l'innovation thérapeutique (OMEDIT) d'Aquitaine, a donc fait du médicament une de ses priorités et souhaite sensibiliser les Aquitains au bon usage des médicaments en lançant une vaste campagne d'information associant les professionnels de santé.*

Les patients âgés et fragiles avec des prises en charge complexes où plusieurs professionnels interviennent sont particulièrement à risque. Dans bien des cas, plusieurs professionnels de santé interviennent auprès du même patient : le médecin traitant, les médecins spécialistes (cardiologues, psychiatres, rhumatologues...), et lors d'une hospitalisation, les médecins hospitaliers.

Il peut s'en suivre des conséquences graves :

- des patients prenant plusieurs médicaments, sans que les professionnels de santé puissent toujours avoir une vision globale de l'ensemble des traitements ;
- un risque majoré d'iatrogénie médicamenteuse (effets et événements indésirables pour le patient, provoqués par les médicaments ; elle regroupe des symptômes très divers depuis la simple fatigue jusqu'à l'hémorragie digestive ou la fracture de la hanche liée à une chute) ;
- un taux élevé de ré-hospitalisation évitable.

### Une campagne d'information : « Médicaments : ayez les bons réflexes ! » lancée en Aquitaine le 26 janvier 2015

L'ARS Aquitaine a déjà engagé de nombreuses actions sur le thème du bon usage du médicament, en lien avec l'OMEDIT d'Aquitaine, et en partenariat avec les représentants des professionnels et des usagers. Au travers de cette campagne, elle souhaite aller plus loin en sensibilisant les patients avec l'appui des professionnels à l'importance de bien connaître l'ensemble des médicaments pris, à tout moment du parcours de soins, afin de garantir la juste prescription et d'éviter les erreurs médicamenteuses.

Deux actions à retenir pour le grand public :

- **Faire un point régulier avec son médecin et son pharmacien** sur sa prise de médicaments, que ceux-ci soient avec ou sans ordonnance. Ces points de situation réguliers permettent de bien comprendre son traitement et d'en assurer la réévaluation.
- **Ouvrir un Dossier Pharmaceutique.** Cet outil permet aux pharmaciens de connaître, en toute confidentialité, tous les médicaments prescrits ou non prescrits en cours d'un patient et ainsi de mieux le conseiller tout en prévenant d'éventuels risques d'accidents liés aux médicaments (prise de médicaments qui ne vont pas ensemble, qui ne sont pas adaptés à son état de santé...).

En Aquitaine,  
nous sommes  
acteurs de notre  
santé !

# MÉDICAMENTS : ayez les bons réflexes !

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Les messages de cette campagne sont portés par Pierre Bellemare qui a accepté de soutenir cette initiative.

Elle s'appuie sur :

- un plan média avec des spots diffusés sur les antennes régionales de France Bleu et sur France 3 Aquitaine,
- la diffusion de plus 700 000 supports de communication (affiche, flyer, carte sur le dossier pharmaceutique) via les acteurs de santé de la région (établissements de santé et médico-sociaux, médecins, pharmaciens, infirmiers, organismes d'assurance maladie, services de santé au travail, conseils généraux...).

Tous les supports sont téléchargeables sur le site de l'ARS : <http://www.ars.aquitaine.sante.fr/Medicaments-Ayez-les-bons-re.177219.0.html>



## Contacts presse

Agence Régionale de Santé d'Aquitaine

Service communication

Véronique SEGUY / Séverine HUGUET

Tél : 05 57 01 44 13 / 44 14

veronique.seguy@ars.sante.fr/severine.huguet@ars.sante.fr