

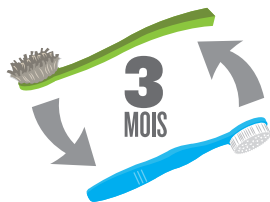
# À la découverte des bons réflexes contre les caries !

Limiter les sucreries  
et les boissons sucrées.



Se laver les dents matin  
et soir pendant 2 minutes.

Changer sa brosse  
à dents tous les 3 mois.



## Pour en savoir plus...

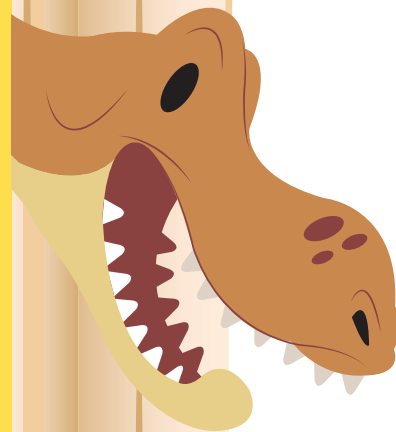


 [sur ameli-sante.fr](http://sur.ameli-sante.fr)  
je trouve de l'information  
sur les rendez-vous gratuits  
M'T dents.



 [sur l'annuaire santé  
d' ameli.fr](http://sur.l'annuaire.santé.ameli.fr)  
je trouve les coordonnées  
d'un dentiste, ses tarifs et  
ses horaires.

DEP ZEP 6 ans -11/2014 - Illustrations: Jérémie VAUCLIN. AMITALE - R.C.S. Paris B 376 899 363.



**M'T  
dents**

**DES RENDEZ-VOUS  
GRATUITS CHEZ  
LE DENTISTE**  
pour garder  
des dents saines  
longtemps



SECURITE SOCIALE



**L'Assurance  
Maladie**

**M'T**  
dents

**OBJECTIF** Garder des dents saines

**COÛT**  gratuit

**DIFFICULTÉ**  très facile

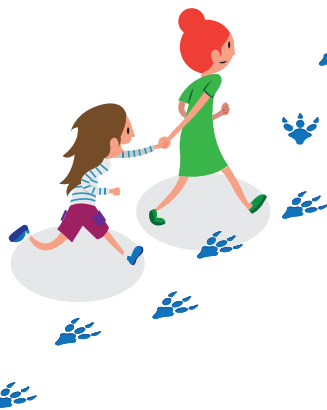
**6 ans,**  
top départ !



L'Assurance  
Maladie m'invite  
aux rendez-vous  
M'T DENTS  
tous les 3 ans.



Nous prenons rendez-vous  
avec un dentiste.



Objectif atteint :  
ma visite chez  
le dentiste !



**Bravo !**

J'ai gagné, je peux accrocher  
ma pomme dans ma classe.



**VITE !**

j'ai 9 mois  
pour réaliser les  
soins, si besoin :  
radio, détartrage,  
traitement  
des caries.