



# Premier FORUM SENIORS en Dordogne

Organisé par le CODERPA Dordogne

**Vendredi 27 septembre 2013**

**Théâtre de Périgueux**

**de 9 h 15 à 17 h 30**

## Le programme de la journée...

**9 h 15 - 9 h 45**

**Accueil - Café au bar du théâtre**

### **SERIE DE CONFERENCES** dans la grande salle

#### **Matin**

**9 h 45 - 10 h 00**

Présentation de la journée

**10 h 00 - 11 h 00**

« **Lutter contre l'insécurité au quotidien** »,

par la **Direction Départementale de la Sécurité Publique** de la Dordogne

**11 h 00 - 12 h 00**

« **Bien manger en Aquitaine : entre plaisir et santé** »,

par le **CESER** (Conseil Economique Social et Environnemental Régional)

**12 h 00 - 12 h 30**

**Présentation d'une recette de cuisine par Philippe MESURON**

*Top 8 Masterchef 2010*

Les stands de nos partenaires  
seront présents au RDC  
et au sous-sol du théâtre

### **BUFFET DANS LE HALL DU THEATRE**

#### **Après-midi**

**14 h 00 - 15 h 00**

« **Sport et santé** », par le **Professeur Hervé DOUARD**

*Hôpital Haut-Lévêque à PESSAC*

**15 h 00 - 17 h 00**

« **Les aspirations et les besoins des seniors** », par **Mme Martine DECHAMP**

*Présidente de la Commission de l'Action Sanitaire et Sociale à la CNAV à PARIS*

### **ANIMATIONS ET ATELIERS TOUTE LA JOURNÉE**

*dans les 3 salles du sous-sol et au rez-de-chaussée Salle Montaigne*

**Thèmes : prévention, santé, social, ergothérapie, consommation** avec l'Institut de formation d'ergothérapie de GIRONDE (6 ateliers), l'ASEPT (MSA), CASSIOPEA, UFC QUE CHOISIR DORDOGNE (qui abordera le surendettement, les charges locatives, les droits des résidents dans les Maisons de retraite)

**Entrée gratuite sur inscription impérativement avant le 20 septembre 2013**

**Des bulletins seront disponibles dans les lieux publics et sur le site du Conseil Général**

Ils seront à renvoyer à l'adresse ci-dessous ou par mail ([ddsp.coderpa@dordogne.fr](mailto:ddsp.coderpa@dordogne.fr))

**1er Forum Séniors en Dordogne**

Secrétariat du CODERPA - DDSP - Bat D - 2e Etage

Cité Administrative Bugeaud - CS 70010 - 24016 PERIGUEUX Cedex