

Appendicectomie

après avis de la HAS*

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patient, des durées de référence vous sont proposées.

Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patient.

Type d'emploi		Durée de référence*	
		Coelioscopie	Chirurgie à ciel ouvert
Travail sédentaire		7 jours	10 jours
Travail Physique léger	Charge ponctuelle < 10 kg	10 jours	14 jours
	Charge répétée < 5kg		
Travail physique Modéré	Charge ponctuelle < 25 kg	14 jours	21 jours
	Charge répétée < 10 kg		
Travail Physique lourd	Charge > 25 kg	21 jours	28 jours

**Durée à l'issue de laquelle la majorité des patients est capable de reprendre un travail.
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient.*

► **La durée de l'arrêt est à adapter selon :**

- l'état général du patient,
- la présence d'abcès ou de péritonite,
- la notion de rupture de l'appendice,
- la technique chirurgicale employée.

* www.has-sante.fr



**l'Assurance
Maladie**

Appendicectomie

► **Restauration des capacités fonctionnelles**

Le retour aux activités habituelles est généralement plus rapide après coelioscopie.

La conduite automobile et le port de charges sont déconseillés pendant 7 jours environ.



Votre patient a-t-il reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?

► **Reprise des activités professionnelles**

Le plus souvent, les activités professionnelles peuvent être reprises sans condition particulière sauf pour le port de charges lourdes pendant les premières semaines.



La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt ?

► **Reprise des activités sportives et de loisir**

Les activités physiques de fond (natation, jogging, vélo...) peuvent être reprises de façon progressive à partir du 15^{ème} jour.

Pour les activités physiques intenses, 1 à 2 mois peuvent être nécessaires.



Votre patient a-t-il été informé des délais de reprise des activités sportives et de loisir ?

Sources : Medical Disability Advisor, Reeds group, 5th Edition, 2005.

Official Disability Guidelines, 14th Edition, 2009.

Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne, 2^{ème} édition.

NHS choice, Appendicitis UK, April 2010.

SAGES : Society of American Gastrointestinal and Endoscopic Surgeons, Patient information from your surgeon, Laparoscopic Appendectomy, <http://www.sages.org/publication/id/PI08>

ACS, American College of Surgeons, Appendectomy, http://www.facs.org/public_info/operation/brochures/app.pdf.

NIH, National Institutes of Health, Appendectomy, <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/002921.htm>.

