

Hystérectomie après avis de la HAS*

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patiente, des durées de référence vous sont proposées.

Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patiente.

Type d'emploi		Durée de référence*		
		Voie vaginale ou coeliovaginale	Voie abdominale	
			Coelioscopie	Chirurgie à ciel ouvert
Travail sédentaire		21 jours	21 jours	28 jours
Travail physique léger	Charge ponctuelle < 10 kg ou Charge répétée < 5 kg			
Travail physique modéré	Charge ponctuelle < 20 kg Charge répétée < 10 kg	28 jours	28 jours	42 jours
Travail physique lourd	Charge < 25 kg			56 jours

**Durée à l'issue de laquelle la majorité des patientes est capable de reprendre le travail.
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient.*

► **La durée de l'arrêt est à adapter selon :**

- l'âge de la patiente,
- la réalisation d'une hystérectomie totale ou subtotale,
- l'association avec un geste chirurgical supplémentaire (annexiectomy, suspension du dôme vaginal...),
- la pathologie sous jacente,
- le traitement complémentaire éventuel,
- le mode et la durée des transports.

*www.has-sante.fr

Hystérectomie

► Restauration des capacités fonctionnelles

Les relations sexuelles et l'introduction de tampons dans le vagin sont déconseillées pendant 6 semaines.

Le port de charges lourdes (> à 5 kg) est déconseillé pendant 3 semaines environ.

La mobilisation précoce est conseillée afin de limiter les risques thromboemboliques.



Votre patiente a-t-elle reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?

► Reprise des activités professionnelles

Si le travail est physique, une prise de contact précoce avec le médecin du travail est conseillée pour adapter temporairement le poste de travail.



La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt ?

► Reprise des activités sportives et de loisir

Les voyages prolongés en voiture, en train ou avion sont déconseillés pendant 2 semaines environ.

La conduite automobile est possible après 2 à 3 jours pour les interventions sous cœlioscopie, après 14 jours par voie vaginale et après 21 jours par laparotomie.

Après laparotomie, une marche de 30 à 60 mn ou la natation sont possibles après 2 à 3 semaines et les sports violents après 6 semaines.



Votre patiente a-t-elle été informée des délais pour reprendre ses activités sportives et de loisir ?

Sources : *Guide santé Québec, Hystérectomie abdominale subtotale par laparoscopie, 2008.*

<http://www.guidesante.gouv.qc.ca/fr/fiche/7309-01.shtm>

Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne 2003.

SOGC Société des Obstétriciens et Gynécologues du Canada, Hystérectomie supracervicale, J Obstet Gynaecol Can, vol 32, 2010, p.69-76 (référence reprise par le NGC, National Guideline Clearinhouse).

ACOG, American Congress of Obstetricians and Gynecologists, Education pamphlet-hystérectomie, June 2010.

Official Disability Guidelines, 14th Edition, 2009.

Medical Disability Advisor, 5 th Edition, 2005.

Patient information: Care after gynecologic surgery, 2011, <http://www.uptodate.com/index>

NHI, National Institute of Health, Hystérectomie, www.nlm.nih.gov/medlineplus.htm

Royal College of Obstetricians and Gynaecologists, Information for you after an abdominal hysterectomy

<http://www.rcog.org.uk/news/rcog-release-information-women-post-operative-recovery-launched>