



Décembre  
2012

## ARRÊT DE TRAVAIL

### Ostéotomie pour hallux valgus

 après avis de la HAS<sup>(1)</sup>

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patient, des durées de référence vous sont proposées.  
Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patient.

Type d'emploi		Durée de référence*
Travail sédentaire		21 jours
Travail physique léger	Charge ponctuelle < 10 kg ou Charge répétée < 5 kg	28 jours
Travail physique modéré	Charge ponctuelle < 25 kg ou Charge répétée < 10 kg	42 jours
Travail physique lourd	Charge > 25 kg	56 jours

\* Durée à l'issue de laquelle la majorité des patients est capable de reprendre un travail.  
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient.

#### La durée de l'arrêt est à adapter selon :

- l'importance des déformations de départ (nombre et sévérité des lésions à corriger),
- la technique chirurgicale utilisée,
- les comorbidités éventuelles,
- la durée et les conditions de transport.



### Restauration des capacités fonctionnelles

La marche est possible dès le lendemain avec chaussure de décharge de l'avant pied, à utiliser pendant 3 à 4 semaines. Pendant cette période, les déplacements doivent être limités et la conduite est déconseillée. À partir de la fin du 1<sup>er</sup> mois, la marche avec chaussure large est possible.

### Reprise des activités professionnelles

La reprise peut parfois nécessiter un aménagement temporaire des activités professionnelles, à organiser en lien avec le médecin du travail.

### Reprise des activités sportives et de loisir

L'interruption des activités sportives est d'environ 4 mois.

- ▶ **Votre patient a-t-il reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?**
- ▶ **La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt de travail ?**
- ▶ **Votre patient a-t-il été informé des délais à respecter avant de reprendre des activités sportives et de loisir ?**

#### Sources :

SOFECOT, Hallux valgus, Informations Pratiques, avril 2004.  
Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne, 2<sup>ème</sup> édition.  
Official Disability Guidelines, 14<sup>th</sup> Edition, 2009.  
Medical Disability Advisor, Reed group, 5<sup>th</sup> Edition, 2005.

[1] [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)