

## Traitement chirurgical des hernies inguinales

Après avis de la HAS\*

*Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patient, des durées de référence vous sont proposées.*

*Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patient.*

Type d'emploi		Durée de référence*	
		Coelioscopie	Chirurgie à ciel ouvert
Travail sédentaire		7 jours	10 jours
Travail physique léger	Charge ponctuelle < 10 kg ou Charge répétée < 5 kg	10 jours	21 jours
Travail physique modéré	Charge ponctuelle < 25 kg ou Charge répétée < 10 kg	21 jours	28 jours
Travail physique lourd	Charge > 25 kg	35 jours	42 jours

\* Durée à l'issue de laquelle la majorité des patients est capable de reprendre le travail.  
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient.

► **La durée de l'arrêt est à adapter selon :**

- l'âge du patient,
- les comorbidités éventuelles,
- le type et la sévérité de la hernie,
- la technique chirurgicale employée,
- l'intervention pour récurrence,
- la réalisation d'une cure bilatérale de hernie.

Sources : ANAES, *Evaluation clinique et économique de la coelioscopie dans le cadre de la hernie de l'aine*, avril 2000  
The National Guideline Clearinghouse, *hernia* 2010  
Official Disability Guidelines, 14th Edition, 2009  
NHS, *Inguinal Hernias Patient UK*, April 2008  
Medical Disability Advisor, 5th Edition, 2005

\* [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)

## Traitement chirurgical des hernies inguinales

Après avis de la HAS\*

### ► Restauration des capacités fonctionnelles

Le retour aux activités courantes est plus rapide après coelioscopie (différence accentuée dans le cas de hernies bilatérales ou récidivantes).

La conduite automobile et le port de charge sont déconseillés pendant 7 jours environ.

Chez l'homme, une hypoesthésie transitoire de la bourse est possible.



**Votre patient a-t-il reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?**

### ► Reprise des activités professionnelles

Les activités professionnelles peuvent être reprises sans conditions particulières.



**La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt de travail ?**

### ► Reprise des activités sportives et de loisir

Les activités physiques de fond (natation, jogging, vélo...) peuvent être reprises vers le 15<sup>ème</sup> jour de façon progressive. Pour les activités physiques intenses et/ou brusques, un délai de 2 à 3 mois peut être nécessaire.



**Votre patient a-t-il été informé des délais à respecter avant de reprendre des activités sportives et de loisir ?**

Sources : ANAES, *Evaluation clinique et économique de la coeliochirurgie dans le cadre de la hernie de l'aine*, avril 2000  
Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne 2003  
The National Guideline Clearinghouse, *hernia* 2010  
Medical Disability Advisor, 5th Edition, 2005

\* [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)