

Lésions anales : traitement chirurgical

après avis de la HAS*

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patient, des durées de référence vous sont proposées.

Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patient.

Type d'emploi		Durée de référence*	
		Fissure	Abcès Fistule
Travail sédentaire		14 jours	14 jours
Travail Physique léger	Charge ponctuelle < 10 kg	14 jours	14 jours
	Charge répétée < 5 kg		
Travail physique Modéré	Charge ponctuelle < 25 kg	14 jours	21 jours
	Charge répétée < 10 kg		
Travail Physique lourd	Charge > 25 kg	14 jours	21 jours

**Durée à l'issue de laquelle la majorité des patients est capable de reprendre un travail.
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient.*

► La durée de l'arrêt est à adapter selon :

- l'état général,
- la sévérité des symptômes et des lésions,
- la pathologie sous jacente,
- l'étendue des lésions, le trajet de la fistule,
- le type de traitement chirurgical (par exemple pour l'abcès une simple incision induit des arrêts plus courts),
- les complications post opératoires,
- l'importance de la position assise ou la nécessité de marche prolongée au travail,
- la durée et les conditions de transport.

* www.has-sante.fr

Lésions anales : traitement chirurgical

► Restauration des capacités fonctionnelles

Un coussin adapté peut favoriser le confort en position assise.

Les problèmes éventuels d'incontinence après sphinctérotomie sont le plus souvent transitoires (délai de deux mois).



Votre patient a-t-il reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?

► Reprise des activités professionnelles

Si le travail nécessite une position assise prolongée, des pauses régulières sont indiquées. Transitoirement, l'accès aux toilettes doit être facilité et le port de charges lourdes doit être limité jusqu'à guérison, ceci pouvant nécessiter un aménagement temporaire du poste de travail.



La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt pour prévenir le risque de désinsertion professionnelle ?

► Reprise des activités sportives et de loisir

Les voyages en avion sont déconseillés pendant 15 jours environ. Pour la natation et les sports violents, la cicatrisation complète des plaies externes est nécessaire (4 à 6 semaines). Les autres activités physiques pourront être reprises plus précocement, en fonction du ressenti du patient.



Votre patient a-t-il été informé des délais à respecter avant de reprendre des activités sportives et de loisir ?

Sources : SNFCP, société Nationale Française de colo-proctologie, <http://www.snfcop.org>.

Medical Disability Advisor, Reed group 5 th Edition, 2005.

Official Disability Guidelines, 14th Edition, 2009.

Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne, 2^{ème} édition.

ASCRS, American Society of Colon & Rectal Surgeons, Anal Abscess/Fistula, 2008, http://www.fascrs.org/patients/conditions/anal_abscess_fistula/

NHS Choice, Anal fissure – surgery, <http://www.nhs.uk/conditions/anal-fissure/Pages/Introduction.aspx>.

NHS Choice, Anal fistula, <http://www.nhs.uk/conditions/anal-fistula/Pages/Introduction.aspx>.

