

Fiche technique  
de synthèse et  
d'orientation

RISQUES	PATHOLOGIES	EXPOSITION	DIAGNOSTIC	CONSEILS DE PRÉVENTION
→ Risques liés à la manutention et aux gestes et postures	→ TMS : lombalgies, tendinites (coudes, poignets, épaules), syndrome du canal carpien, cervicalgies	→ Position assise prolongée → Port de bagages et aide aux personnes → Mouvements répétitifs (rotation du buste lors de l'entrée et la sortie du véhicule, utilisation de la boîte de vitesse, embrayage...) → Vibrations du véhicule → Stress, surcharge de travail	→ Examen médical pouvant être complété d'un bilan radiologique, d'un avis spécialisé ou d'une consultation en Centre de Consultation de Pathologies Professionnelles (CCPP)	→ Gestes et postures adaptés (port de bagages, entrée et sortie du véhicule, position de conduite) → Pauses régulières accompagnées d'exercices physiques (marche/étirements/assouplissements) → Equipements du véhicule adaptés et en bon état (siège adapté et confortable, utilisation d'une boîte de vitesse automatique, amortisseurs en bon état...) → Diminution des rotations du buste (objets à portée de main plutôt que sur le côté ou à l'arrière du poste de conduite)
→ Risque routier	→ Accidents de circulation	→ Activité de conduite automobile majoritaire sur une journée de travail	→ Interrogatoire médical à la recherche d'antécédents d'accidents, d'addictions, de prises de médicaments (psychotropes), de troubles visuels → Mesure de l'acuité visuelle et consultation d'ophtalmologie éventuelle	→ Conseils généraux sur le risque routier → Conseils sur les conduites addictives, la prise de médicaments → Conseils sur la gestion des déplacements (planification, itinéraire, horaires de travail...)
→ Risques biologiques et chimiques	→ Infections ORL, respiratoires ou cutanées → Maux de tête, irritations des muqueuses	→ Contact avec la clientèle → Travail en milieu confiné → Pollution atmosphérique	→ Examen clinique	→ Renouvellement régulier de l'air de l'habitacle → Désinfection périodique du véhicule (1 fois/semaine) → Mise à jour des vaccinations et vaccination anti-grippale → Lavage des mains le plus souvent possible (savon ou gel hydroalcoolique)
→ Risques psychosociaux	→ Stress → Dépression → Burn out → Agressions verbales ou physiques	→ Conditions de travail (amplitude horaire, horaires décalés...) → Gestion d'entreprise → Contact permanent avec la clientèle	→ Examen clinique	→ Organisation du travail (temps de pause régulier, horaires de travail...) → Conseils généraux sur les effets induits par les excitants et les médicaments → Préservation de la vie personnelle et familiale
→ Alimentation et hygiène de vie	→ Diabète → Hypercholestérolémie → Hypertension artérielle → Surpoids voire obésité → Troubles veineux	→ Repas irréguliers et non équilibrés → Sédentarité → Horaires décalés → Stress	→ Examen clinique pouvant être complété par un bilan biologique	→ Conseils hygiéno-diététiques adaptés aux contraintes de la profession → Pratique d'une activité physique → Port de bas de contention