

## Septoplastie fonctionnelle et/ou post traumatique après avis de la HAS\*

*Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patient, des durées de référence vous sont proposées.  
Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patient.*

Type d'emploi		Durée de référence(*)
Travail sédentaire		7 jours
Travail physique léger	Charge ponctuelle < 10 kg ou Charge répétée < 5 kg	
Travail physique modéré	Charge ponctuelle < 25 kg ou Charge répétée < 10 kg	14 jours
Travail physique lourd	Charge > 25 kg	

(\*) Durée à l'issue de laquelle la majorité des patients est capable de reprendre le travail.  
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient

► **La durée de l'arrêt est à adapter selon :**

- l'âge,
- l'étendue et la complexité du geste chirurgical,
- la nécessité de gestes chirurgicaux associés.

## Septoplastie fonctionnelle et/ou post traumatique

après avis de la HAS\*

### ► Restauration des capacités fonctionnelles

Une contention endo-nasale est assurée par un méchage (maintenu 24h environ) et/ou la mise en place de plaques de silicone (pendant une semaine). La contention externe éventuelle (plâtre, attelle thermoformée...) est maintenue pendant une semaine environ. Une hypoesthésie transitoire du maxillaire supérieur est possible.

Le résultat fonctionnel peut être évalué dans la majorité des cas au bout de trois mois.



**Votre patient a-t-il reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?**

### ► Reprise des activités professionnelles

En dehors d'éventuelles complications et après la cicatrisation, l'activité professionnelle peut être reprise sans restriction.



**La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt de travail ?**

### ► Reprise des activités sportives et de loisir

L'activité physique intense et la natation sont déconseillées pendant deux semaines environ.



**Votre patient a-t-il été informé des délais pour reprendre ses activités sportives et de loisir ?**

*Sources : Société Française d'Oto-Rhino-Laryngologie, Société Française de Stomatologie et Chirurgie Maxillo Faciale, Recommandation pour la pratique clinique, Rhinoplastie esthétique et fonctionnelle*  
*Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne 2003.*  
*Official Disability Guidelines, 14th Edition, 2009*  
*Medical Disability Advisor, 5 th Edition, 2005*  
*Royal College of Surgeons of England, Get Well Soon, Helping you to make a speedy recovery after nasal septoplasty* [http://www.rcseng.ac.uk/patient\\_information/get-well-soon/nasal-septoplasty/returning-to-work](http://www.rcseng.ac.uk/patient_information/get-well-soon/nasal-septoplasty/returning-to-work) ;  
[http://www.rcseng.ac.uk/patient\\_information/get-well-soon/nasal-septoplasty/returning-to-work](http://www.rcseng.ac.uk/patient_information/get-well-soon/nasal-septoplasty/returning-to-work)

\*[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)