

Grippe saisonnière

Document ayant fait l'objet d'un avis de la HAS

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patient, des durées de référence vous sont proposées.

Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patient.

Des situations plus bénignes peuvent ne pas nécessiter plus de 3 jours d'arrêt de travail.

Type d'emploi	Durée de référence*
Tout type d'emploi	7 jours

* Durée à l'issue de laquelle la majorité des patients sont capables de reprendre le travail.
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient.

► **La durée de l'arrêt est à adapter selon :**

- la sévérité des symptômes : fièvre, fatigue, courbatures, maux de tête,
- l'âge et la condition physique du patient.

► **Une information rassurante délivrée à votre patient contribue à sa reprise d'activité sans appréhension :**

- se faire vacciner au moins deux semaines avant l'apparition de l'épidémie grippale est le seul mode de prévention contre la grippe saisonnière,
- respecter les règles d'hygiène pour limiter la contagion : se laver les mains plusieurs fois par jour, surtout en cas de toux ou d'éternuements, éviter les contacts avec des personnes contaminées.

- ➡ Dans la majorité des cas, la grippe se guérit sans séquelles avec un traitement simple sans antibiotique en une à deux semaines.
Une surveillance particulière s'impose pour les personnes fragilisées ou atteintes de pathologies chroniques.

Sources : HAS, www.has-santé.fr

Aide mémoire grippe INVS, 2004

La Revue du Praticien, monographie grippe octobre 2008

Official Disability Guidelines, 14th Edition, 2009

Medical Disability Advisor, 5 th Edition, 2008