

Cure de hernie de la paroi abdominale

Hernie ombilicale, hernie de la ligne blanche, éventration post chirurgicale
après avis de la HAS*

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patient, des durées de référence vous sont proposées.

Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patient.

Type d'emploi		Durée de référence*	
		Hernies de la paroi antérieure de l'abdomen	éventration post chirurgicale
Travail sédentaire		7 jours	14 jours
Travail Physique léger	Charge ponctuelle < 10 kg	10 jours	21 jours
	Charge répétée < 5kg		
Travail physique Modéré	Charge ponctuelle < 25 kg	21 jours	28 jours
	Charge répétée < 10 kg		
Travail Physique lourd	Charge > 25 kg	35 jours	45 jours

**Durée à l'issue de laquelle la majorité des patients est capable de reprendre un travail.
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient.*

► La durée de l'arrêt est à adapter selon :

- l'état général du patient,
- les comorbidités éventuelles,
- le type et le volume de la hernie,
- les complications éventuelles de la hernie (étranglement...),
- la technique chirurgicale employée (chirurgie à ciel ouvert, laparoscopie, mise en place de matériel prothétique...),
- la durée et les conditions de transport.

* www.has-sante.fr

Cure de hernie de la paroi abdominale

Hernie ombilicale, hernie de la ligne blanche, éventration post chirurgicale

► Restauration des capacités fonctionnelles

Le retour aux activités courantes est généralement plus rapide après coelioscopie. La conduite automobile est déconseillée pendant 7 jours environ et le port de charges lourdes (> 10 kg) pendant 15 à 21 jours. En cas d'hernie volumineuse, une contention peut être utile pendant un mois environ.



Votre patient a-t-il reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?

► Reprise des activités professionnelles

Pour un travail physique lourd, la reprise nécessite parfois un aménagement temporaire de l'activité professionnelle, à organiser en lien avec le médecin du travail.



La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt ?

► Reprise des activités sportives et de loisir

Les activités physiques de fond (natation, jogging, vélo...) peuvent être reprises vers le 15^{ème} jour de façon progressive. Pour les activités physiques intenses et/ou brusques, 2 à 3 mois peuvent être nécessaires.



Votre patient a-t-il été informé des délais de reprise des activités sportives et de loisir ?

Sources : Official Disability Guidelines, 14th Edition, 2009.

Medical Disability Advisor, reed group, 5th Edition, 2005.

Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne, 2^{ème} édition.

NHS Choice, umbilical hernia repair, <http://www.nhs.uk/Conditions/UmbilicalHernia/Pages/Afterwardspage.aspx>

SAGES, Society of American Gastrointestinal and Endoscopic Surgeons, Laparoscopic Ventral Hernia Repair, <http://www.sages.org/publication/id/P110/>.

NHI, National Institute of Health, Umbilical hernia repair, <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/002935.htm>.