

Kystectomie ovarienne Ovariectomie après avis de la HAS*

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patiente, des durées de référence vous sont proposées.

Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patiente.

Type d'emploi		Durée de référence*	
		coelioscopie	Chirurgie à ciel ouvert
Travail sédentaire		7 jours	28 jours
Travail physique léger	Charge ponctuelle < 10 kg ou Charge répétée < 5 kg		
Travail physique modéré	Charge ponctuelle < 20 kg ou Charge répétée < 10 kg	14 jours	35 jours
Travail physique lourd	Charge < 25 kg	21 jours	42 jours

**Durée à l'issue de laquelle la majorité des patientes est capable de reprendre le travail.
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités de la patiente.*

► **La durée de l'arrêt est à adapter selon :**

- l'âge de la patiente,
- la pathologie sous jacente,
- la nécessité d'un geste chirurgical bilatéral ou complémentaire,
- le traitement complémentaire éventuel,
- le mode et la durée des transports.

Kystectomie ovarienne Ovariectomie

► **Restauration des capacités fonctionnelles**

Après laparoscopie, la majorité des activités antérieures est possible en une semaine environ.



Votre patiente a-t-elle reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?

► **Reprise des activités professionnelles**

Si le travail est très physique une prise de contact précoce avec le médecin du travail est conseillée pour adapter temporairement le poste de travail.



La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt ?

► **Reprise des activités sportives et de loisir**

Après laparotomie, une marche de 30 à 60 mn ou la natation sont possibles après 2 à 3 semaines, les sports plus violents après 6 semaines.



Votre patiente a-t-elle été informée des délais pour reprendre ses activités sportives et de loisir ?

Source : *Royal College of Obstetricians and Gynaecologists, Information for you after a laparoscopy, <http://www.rcog.org.uk/files/rcog-corp/LaparoscopyRecoveringWell.pdf>*
American Society for Reproductive Medicine, Laparoscopy and Hysteroscopy, a guide for patient, www.asrm.org/publications/detail.aspx?id=1537
Official Disability Guidelines, 14th Edition, 2009.
Medical Disability Advisor, 5th Edition, 2005.
Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne 2003.