Bien Vieillir en Dordogne

© CPAM 24

Bien vieillir dans sa maison

Pourquoi

La maison est le lieu où l'on se sent le plus en sécurité.
Pourtant, chaque année, les accidents domestiques entraînent près de 20 000 décès, près de 3 fois plus que les accidents de la circulation et 20 fois plus que les accidents du travail, et un million d'hospitalisations.
La maison présente une multitude de risques potentiels dont nous n'avons pas forcément conscience, ou auxquels nous ne prêtons pas toujours attention.
Dans de nombreux cas, ces accidents pourraient être évités.

Déroulement

- Population cible : personnes âgées de **60 ans et plus**
- Durée : 1h30
- Animateur : un ergothérapeute
- Nombre de participants conseillé : 15 à 25

Contenu

- Définir ce qu'est un accident de la vie domestique
- Prendre conscience des risques dans chaque pièce de la maison
- Découvrir de petites astuces et des aménagements simples pour limiter les risques
- Connaître les organismes susceptibles de conseiller et d'aider financièrement

Objectif

- Sensibiliser les personnes de 60 ans et plus aux risques d'accidents domestiques.
  Faire prendre conscience que de simples aménagements peuvent permettre un réel soutien à domicile et faciliter les actes de la vie quotidienne dans un habitat devenu sécurisé.

L'objectif étant de permettre à chacun de vivre autonome le plus longtemps possible à son domicile.

A la fin de la séance un ensemble de documents est remis à chaque participant.

Cassiopea

Renseignements et inscriptions

05 53 53 20 40

Service Communication CPAM 24 - 08.2009

Sécurité sociale l'Assurance Maladie DORDOGNE

Cassiopea

PARA-CHUTES La chute, on s'en relève