Votre Centre d'Examens de Santé vous propose...

la Consultation de Prévention Spécifique Seniors

A qui s'adresse-t-elle ?

La consultation de prévention "seniors" concerne les personnes ayant **au moins 60 ans**, **affiliées au Régime Général.**

En détail...

Cette consultation **propose**, sur une **durée de 3 heures,** un bilan de santé complet prenant en compte les spécificités liées à l'âge :

- évaluation du statut nutritionnel,
- détermination du risque d'ostéoporose et de fractures,
- recherche de troubles cognitifs,
- recherche de troubles de l'équilibre,
- tests auditifs,
- tests visuels,
- electro-cardiogramme,
- examen dentaire,
- examen gynécologique (si souhaité),
- ateliers collectifs (2 thèmes par matinée) sur l'activité physique, le sommeil, l'ostéoporose, l'incontinence urinaire, la sexualité, le risque routier.

Enfin, selon les besoins, les seniors sont invités à participer au programme **"Bien Vieillir en Dordogne"** qui développe **5 thématiques** : prévention des chutes et aménagement de l'habitat, alimentation après 55 ans, retraite et mémoire, et bon usage des médicaments.

Où se déroule-t-elle ?

Centre d'Examens de Santé

17 rue Louis Blanc à PERIGUEUX

Renseignements et inscription

05 53 06 41 70

SÉCURITÉ SOCIALE
l'Assurance Maladie
DORDOGNE
Centre d'examens de Santé de Périgueux

ameli.fr
L'ASSURANCE MALADIE EN LIGNE

Mars 2011 : PAO CPAM 24